

***Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)***

***I ступень:*** *1 - 2 классы (6 - 8 лет);*

***II ступень:*** *3 - 4 классы (9 - 10 лет);*

***III ступень:*** *5 - 6 классы (11 - 12 лет);*

***IV ступень:*** *7 - 9 классы (13 - 15 лет);*

***V ступень:*** *10 - 11 классы (16 - 17 лет);*

***VI ступень:*** *18 - 29 лет;*

***VII ступень:*** *30 - 39 лет;*

***VIII ступень:*** *40 - 49 лет;*

***IX ступень:*** *50 – 59 лет;*

***X ступень:*** *60 – 69 лет;*

***XI ступень:*** *70 лет и старше.*